# **8 marca dniem kobiecej energii: celebruj ją w siostrzanym kręgu**

Dzień Kobiet sprowadza się zwykle do tego, że 8 marca panowie składają paniom życzenia i wręczają kwiaty. A co, gdyby tak drogie panie zatrzymać się przy tej okazji, spojrzeć w głąb siebie i otworzyć na siłę, która drzemie w kobiecej energii? W mocno zmaskulinizowanym świecie, który w dodatku stawia na indywidualizm, zapominamy, jaką moc ma wspólnota, wzajemne wsparcie i dzielenie się doświadczeniami. Stwarzamy sobie same przestrzenie, w której rodzą się autentyczność, zaufanie i prawdziwe siostrzeństwo.

## Kobieca wspólnota – dlaczego jest tak ważna?

Żyjemy w czasach, w których kobiety odgrywają wiele ról jednocześnie – są liderkami, matkami, partnerkami, przedsiębiorczyniami. Często zapominamy, że nasza siła tkwi nie tylko w działaniu, ale i w zatrzymaniu się, w rozmowie, w czerpaniu z kobiecej energii. Badania pokazują, że kobiece kręgi wpływają pozytywnie na poczucie własnej wartości, zmniejszają stres i pozwalają na głębsze zrozumienie siebie. Jest to przestrzeń, w której można otworzyć się na swoje emocje, znaleźć odpowiedzi na nurtujące pytania i doświadczyć prawdziwego, niewymuszonego wsparcia.

Często słyszymy, że kobiety powinny być dla siebie oparciem, ale codzienność pełna obowiązków, rywalizacji i presji sprawia, że zapominamy o tej pierwotnej więzi. Siostrzeństwo nie oznacza jedynie przyjaźni – to głęboka relacja oparta na zrozumieniu, akceptacji i gotowości do dzielenia się doświadczeniami. Spotkania w kobiecych kręgach stają się dla wielu kobiet formą powrotu do siebie i swojej prawdziwej natury.

## Jak wygląda idealne spotkanie w kobiecym kręgu?

Wyobraź sobie kilka dni spędzonych w miejscu, które emanuje spokojem. Otaczają Cię kobiety, które – tak jak Ty – pragną wzmocnić swoją wewnętrzną moc. W ciągu dnia uczestniczycie w warsztatach rozwoju osobistego, ćwiczeniach oddechowych, spotkaniach przy ognisku. Wspólnie medytujecie, tańczycie, śmiejecie się lub płaczecie, a wieczorami dzielicie się swoimi historiami w przestrzeni pełnej akceptacji i szacunku. Bez pośpiechu, bez oceniania, bez obowiązków.

Jak może wyglądać krąg kobiet? – Dzień rozpoczyna się od porannej medytacji lub praktyki jogi, która pozwala skupić się na ciele i oddechu. Kolejne godziny wypełniają rozmowy, warsztaty kreatywne, rytuały uwalniania stresu czy sesje pracy z ciałem. Czasem pojawia się taniec intuicyjny, który pozwala wyrazić siebie bez słów, a czasem wspólne gotowanie, które wzmacnia poczucie wspólnoty i współpracy. Wieczory przy ognisku stają się czasem opowieści, wymiany myśli i głębokich refleksji, które nierzadko prowadzą do przełomowych odkryć. – wyjawia Joanna Hoc-Kopiej z Dwór Korona Karkonoszy, miejsca specjalizującego się w organizowaniu spersonalizowanych eventów.

## Gdzie warto wyjechać?

Aby w pełni skorzystać z magii kobiecego kręgu, warto wybrać miejsce, które samo w sobie inspiruje. Jednym z takich miejsc jest **Dwór Korona Karkonoszy** – butikowy hotel w sercu Karkonoszy, w którym bliskość natury pozwala odnaleźć wewnętrzny spokój. „Każda kobieta powinna doświadczyć, czym jest siła kobiecego kręgu. To niezwykłe spotkania, które często otwierają na własny potencjał, pozwalają przełamać wewnętrzne bariery i obudzić siłę, o której istnieniu nawet nie miałyśmy pojęcia. To przestrzeń, w której kobieta może się zmienić – od środka, odnajdując w sobie odwagę, moc i pewność siebie.” – mówi Joanna Hoc-Kopiej, gospodyni tego magicznego miejsca.

Położony wśród malowniczych gór Dwór Korona Karkonoszy to miejsce, gdzie można odpocząć od miejskiego zgiełku, wyciszyć umysł i skupić się na wewnętrznym świecie. Każdy zakątek tego miejsca sprzyja refleksji i regeneracji – od komfortowych wnętrz po przestronne ogrody, w których można spacerować, czerpiąc siłę z natury. Nie bez powodu kobiece kręgi często odbywają się właśnie w miejscach otoczonych przyrodą – bliskość lasów i gór wzmacnia procesy odnowy, pozwala na głębszy kontakt ze sobą i redukuje napięcie.

**Dlaczego warto uczestniczyć w kręgach kobiet?**

1. **Odnalezienie harmonii** – to chwila zatrzymania i zadbania o siebie.
2. **Wzmacnianie siostrzeństwa** – wsparcie innych kobiet jest potężną siłą.
3. **Inspiracja do zmian** – rozmowy i warsztaty pomagają spojrzeć na życie z nowej perspektywy.
4. **Energia natury** – otoczenie gór i lasów wzmacnia procesy regeneracyjne i twórcze.
5. **Tworzenie autentycznych relacji** – spotkania w kobiecym kręgu sprzyjają nawiązywaniu głębokich, prawdziwych więzi, które często trwają przez lata.
6. **Wzmocnienie intuicji** – praktyki medytacyjne i duchowe pozwalają lepiej słuchać siebie i swoich wewnętrznych potrzeb.

W tym roku zamiast klasycznych obchodów Dnia Kobiet podaruj sobie coś więcej – autentyczne doświadczenie, które pozwoli Ci na nowo odkryć siłę kobiecej wspólnoty. Może to być początek pięknej, nowej podróży do siebie – w towarzystwie kobiet, które, tak jak Ty, pragną czerpać z niepowtarzalnej energii siostrzeństwa.

Niezależnie od tego, czy jesteś na życiowym zakręcie, czy po prostu chcesz odpocząć i nabrać dystansu, taki wyjazd może stać się najpiękniejszym prezentem, jaki podarujesz sobie w tym roku. Krąg kobiet to doskonała okazja, by uczcić swoją kobiecość w sposób, który naprawdę ma znaczenie.