# Dlaczego Polacy rezygnują z jadalni? Odpowiedź jest w kuchni

Coraz więcej polskich domów rezygnuje z tradycyjnej jadalni na rzecz wielofunkcyjnej kuchni. Dawny, osobny pokój stołowy staje się zbędny – sercem domu jest dziś otwarta kuchnia połączona z salonem. To w niej koncentruje się życie rodzinne i towarzyskie, co potwierdzają zarówno obserwacje projektantów wnętrz, jak i dane rynkowe.

## Kuchnia zamiast jadalni – zmiana stylu życia Polaków

Jeszcze kilkanaście lat temu oddzielna jadalnia uchodziła za symbol statusu. Dziś jednak styl życia uległ zmianie – szybsze tempo i zmiana nawyków sprawiają, że formalne obiady w osobnym pomieszczeniu należą do rzadkości. Polacy wciąż postrzegają kuchnię jako serce domu, lecz pomieszczenie to pełni obecnie także inne funkcje – chętnie podejmujemy tu gości na kawie czy wspólnie gotujemy z bliskimi. Zamiast jedzenia posiłków w wydzielonej jadalni, wolimy swobodną atmosferę kuchennego aneksu, który łączy gotowanie, jedzenie i relaks.

*Od kilku lat obserwujemy wyraźny zwrot ku integracji kuchni z salonem. Klienci segmentu premium pragną przestrzeni, w której gotowanie przenika się z życiem rodzinnym i towarzyskim* – potwierdza Anna Dzierżanowska, dyrektor kreatywny marki Halupczok. – *Co ważne, decyzja o rezygnacji z jadalni nie wynika z ograniczonego metrażu mieszkań. Także posiadacze przestronnych domów często świadomie projektują otwartą strefę dzienną z kuchnią i kącikiem jadalnym, rezygnując z osobnego pokoju stołowego*. – dodaje.

Jak podkreślają architekci wnętrz, kuchnia otwarta na salon sprzyja zacieśnianiu więzi rodzinnych i staje się elastyczną przestrzenią do różnych aktywności – od gotowania, przez pracę zdalną, po rodzinne spotkania. W efekcie to kuchnia przejmuje dziś funkcje jadalni zarówno w praktycznym, jak i reprezentacyjnym wymiarze.

## Nowe centrum życia rodzinnego

Kuchnia w nowoczesnym wydaniu pełni funkcje reprezentacyjne, stając się wizytówką stylu domowników. Projektanci zauważają, że trend ten zrewolucjonizował podejście do kuchni – z zacisznego zaplecza przemieniła się ona w przestrzeń równorzędną salonowi. Przy urządzaniu kuchni przykłada się dziś ogromną wagę do jakości wykończeń, eleganckiego designu mebli i sprzętów AGD.

Centralnym punktem współczesnych kuchni bywa wyspa kuchenna lub duży stół w aneksie, które przejęły rolę dawnego stołu jadalnianego. To przy nich domownicy gromadzą się na co dzień: dzieci odrabiają lekcje lub bawią się przy kuchennym blacie, podczas gdy rodzice przygotowują posiłki, a wszyscy mogą swobodnie rozmawiać. Kuchenna wyspa stała się symbolem integracji – zapewnia dostęp z każdej strony, sprzyjając wspólnemu spędzaniu czasu. Pełni zarazem funkcję dodatkowego miejsca do spożywania posiłków i ozdoby przestrzeni. Nie dziwi zatem, że aż 72% Polaków marzy o kuchni z wyspą wielofunkcyjną[[1]](#footnote-1), mogącą służyć za stół, dodatkowy blat roboczy czy miejsce do wspólnego gotowania.

Jak wspomniano, popularność zyskują także duże stoły w otwartej strefie dziennej, ustawione tuż przy kuchni lub stanowiące część wyspy. Taki układ pozwala zachować wszystkie zalety formalnej jadalni (wygodne miejsce do biesiadowania większą grupą) bez konieczności wydzielania osobnego pokoju. Ponad dwie trzecie Polaków chciałoby mieć kuchnię otwartą na salon lub jadalnię w jednym, spójnym stylu aranżacji – trend ten nasila się wraz z tym, jak projektuje się obecnie nowe domy i mieszkania. Otwarta kuchnia płynnie połączona z częścią wypoczynkową sprawia, że cała rodzina naturalnie spędza czas razem, a dom zyskuje poczucie przestronności.

Warto zauważyć, że takie rozwiązanie ma też pewne wyzwania, jak przenikanie się zapachów czy dźwięków gotowania do strefy wypoczynku. Jednak tu z pomocą przychodzą nowoczesne technologie – wydajne okapy wyspowe, ciche urządzenia AGD czy łatwe w czyszczeniu materiały wykończeniowe minimalizują te niedogodności. *Projektując ekskluzywne kuchnie otwarte, dbamy o to, by zastosowane systemy wentylacji, akustyki i ergonomii gwarantowały maksymalny komfort użytkowania. –* podkreśla Anna Dzierżanowska z Halupczok*.* Dzięki temu nawet w przestrzeni bez ścian możliwe jest zachowanie przytulności i wygody, nie rezygnując z elegancji ani funkcjonalności.

## Globalne dane potwierdzają trend

W Stanach Zjednoczonych czy Europie Zachodniej już od lat króluje koncepcja otwartej przestrzeni dziennej (*open concept*), łączącej kuchnię, jadalnię i salon. Jak wskazuje badanie Houzz 2025, właściciele domów żegnają się z formalnymi jadalniami na rzecz większych, wielozadaniowych kuchni[[2]](#footnote-2).

Globalni projektanci zauważają, że otwarte przestrzenie zintegrowane z kuchnią tworzą bardziej towarzyskie otoczenie, idealne do podejmowania gości. Nawet w krajach słynących z tradycji kulinarnych widać odchodzenie od używania odrębnej jadalni na co dzień – pozostaje ona miejscem na wyjątkowe okazje, podczas gdy codzienne posiłki spożywa się przy kuchennej wyspie lub stole w aneksie.

Wielofunkcyjność kuchni wzbogacana jest ponadto o nowe elementy. Praca zdalna sprawiła, że przybyło tam zakątków do pracy – architekci odnotowują rosnące zainteresowanie wbudowanymi biurkami i ukrytymi stanowiskami do pracy w obrębie kuchennej zabudowy. Kuchnia staje się więc nie tylko jadalnią, ale i domowym biurem czy miejscem odrabiania lekcji, co jeszcze bardziej podkreśla jej centralną rolę w przestrzeni mieszkalnej.

## Kuchnia w wydaniu premium – elegancja i funkcjonalność w jednym

W segmencie premium kuchnia urasta do rangi wyjątkowej przestrzeni, gdzie elegancja spotyka się z funkcjonalnością. Zamożni inwestorzy oczekują, że ich kuchnia będzie zarazem piękna, nowoczesna i w pełni wyposażona do pełnienia wielu ról. Producenci luksusowych mebli kuchennych, odpowiadają na te potrzeby innowacjami. Przykład? Ruchomy blat na pilota, dzięki któremu przestrzeń robocza może w mgnieniu oka przekształcić się w elegancki kącik jadalniany. Takie rozwiązania pozwalają cieszyć się komfortem pełnowymiarowej jadalni w obrębie kuchni, bez kompromisów estetycznych.

*Współczesna kuchnia zastępuje tradycyjną jadalnię nie tylko ze względu na wygodę, ale i styl życia. Kuchnia ma dziś być efektownym sercem domu – równie reprezentacyjnym, co salon, a przy tym maksymalnie funkcjonalnym. Naszym celem jest tworzenie kuchni, które zachwycają designem i zapraszają do wspólnego spędzania czasu* – podsumowuje Anna Dzierżanowska z Halupczok. Te słowa dobrze oddają filozofię nowoczesnego projektowania wnętrz: przestrzeń kuchenna ma łączyć domowników, ułatwiać codzienne czynności i cieszyć oczy perfekcją wykonania.

Podsumowując – rezygnujemy z jadalni, bo odpowiedź rzeczywiście znajduje się w kuchni. To ona stała się centrum domowego wszechświata – miejscem, gdzie krzyżują się codzienne aktywności i gdzie domownicy naprawdę są razem.

1. https://www.kuchenny.com.pl/2339-21-o-jakiej-kuchni-marza-polacy.html [↑](#footnote-ref-1)
2. https://food52.com/story/28643-kitchen-trends-2025 [↑](#footnote-ref-2)