Informacja prasowa

**Jak odzyskać uśmiech po 50-tce? Poradnik dla tych, którzy nie chcą się już wstydzić**

**Z wiekiem wiele osób doświadcza problemów z uzębieniem – od przebarwień, przez ruchome protezy, aż po całkowity brak zębów. Utrata uśmiechu to nie tylko kwestia estetyki, ale także pewności siebie, komfortu życia i zdrowia. Na szczęście współczesna stomatologia oferuje rozwiązania, które pozwalają odzyskać uśmiech – skutecznie, bezpiecznie i często szybciej, niż się wydaje.**

**Uśmiech po 50-tce: potrzeba, nie fanaberia**

Jak pokazują dane z badania opublikowanego przez portal Podyplomie.pl, aż 90% Polaków po 50. roku życia odczuwa negatywne skutki braków zębowych – zarówno w kontaktach społecznych, jak i w codziennym funkcjonowaniu. Tymczasem jedynie 3,7% osób z tej grupy zdecydowało się na leczenie implantologiczne, mimo że implanty są dziś powszechnie znane.

Powód? Obawy i mity, które nie mają już wiele wspólnego z rzeczywistością.

– „Żyjemy w czasach, w których estetyka uśmiechu ma ogromne znaczenie – zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym” – tłumaczy dr Borowski, implantolog i ekspert Nowej Stomatologii (Grupa Dentity). – „Coraz więcej osób dostrzega, że piękne zęby nie są już luksusem zarezerwowanym dla gwiazd, tylko czymś, co jest dostępne”.

**Czego boją się pacjenci po 50-tce?**

Z raportu Medicover z 2023 roku wynika, że największe obawy pacjentów dotyczą kosztów (84,4%), bólu (25,1%) i możliwych komplikacji (48,4%). Co ciekawe, tylko 7% respondentów miało rzeczywiste doświadczenie z implantami – pozostałe osoby opierały swoje opinie głównie na przekonaniach, nie faktach.

Tymczasem nowoczesna implantologia rozwija się dynamicznie. Zastosowanie technologii 3D, cyfrowego planowania leczenia i systemów nawigacji komputerowej sprawia, że zabieg jest bardziej precyzyjny, krótszy i mniej inwazyjny niż jeszcze kilka lat temu.

– „Cyfrowe planowanie całkowicie zmieniło podejście do implantologii” – mówi dr Borowski z Grupy Dentity. – „Dzięki zaawansowanym skanom 3D mogę bardzo precyzyjnie zaplanować nie tylko samo umiejscowienie implantu, ale też finalny efekt estetyczny. To pozwala osiągać lepsze rezultaty, skrócić czas leczenia i ograniczyć inwazyjność zabiegu”.

**Implant zamiast protezy – czym różnią się metody?**

Tradycyjne protezy często są ruchome, niewygodne i nieestetyczne. Pacjenci narzekają na problemy z gryzieniem, mówieniem czy nawet ślinotok. Implanty zębowe to zupełnie inny poziom komfortu – zastępują utracony korzeń zęba, a na nich osadzana jest korona, która wygląda i funkcjonuje jak naturalny ząb.

Dodatkowym udogodnieniem jest implantacja natychmiastowa – rozwiązanie, które pozwala wszczepić implant tuż po usunięciu zęba, często z tymczasową koroną jeszcze tego samego dnia.

– „To rozwiązanie znacznie skraca czas leczenia i ogranicza liczbę wizyt” – podkreśla dr Borowski z Nowej Stomatologii. – „Dla pacjenta oznacza to mniej stresu, mniej przerw w codziennym funkcjonowaniu i szybszy powrót do normalnego uśmiechu”.

**Koszty leczenia – czy każdego na to stać?**

Cena jednego implantu w Polsce to obecnie średnio 5–9 tysięcy złotych. Choć może się to wydawać dużo, należy pamiętać, że implant to rozwiązanie na lata. Dobrze wszczepiony i pielęgnowany implant może służyć nawet 25 lat. W przeciwieństwie do protez nie wymaga ciągłej wymiany ani poprawek. Coraz więcej klinik oferuje też możliwość rozłożenia kosztów na raty, co znacząco ułatwia decyzję.

**Co zyskasz, decydując się na leczenie implantologiczne?**

Przede wszystkim – odzyskasz swobodę. Implanty przywracają funkcje żucia, poprawiają mowę i eliminują kompleksy związane z uśmiechem. Co więcej, zapobiegają zanikowi kości, który często występuje po utracie zęba, i stabilizują sąsiednie zęby, chroniąc cały układ zgryzu.

Pacjenci, którzy zdecydowali się na leczenie, często podkreślają poprawę jakości życia, większą otwartość w kontaktach z innymi i realną ulgę w codziennym funkcjonowaniu.

**Od czego zacząć?**

Pierwszym krokiem jest konsultacja z doświadczonym implantologiem. Dzięki współczesnym technologiom już na tym etapie można zobaczyć komputerową wizualizację nowego uśmiechu i poznać plan leczenia. Ważne jest, by nie zwlekać – im wcześniej podejmiesz decyzję, tym większe szanse na szybkie i bezproblemowe leczenie.

Utrata zębów po 50-tce nie musi oznaczać końca komfortu, estetyki i swobodnego uśmiechu. Nowoczesna implantologia pozwala odzyskać to wszystko – bez bólu, bez lęku i bez wielomiesięcznej rekonwalescencji. Wystarczy odważyć się na pierwszy krok i skonsultować swoje możliwości z lekarzem.

Po 50-tce można wyglądać i czuć się lepiej niż kiedykolwiek – a piękny, zdrowy uśmiech to często początek tej zmiany.

**Kontakt dla mediów**

Patrycja Ogrodnik

PR Manager

[p.ogrodnik@commplace.com.pl](http://p.ogrodnik@commplace.com.pl)

tel. 692 333 175