Informacja prasowa

# Mieszkaj lepiej: architektura w służbie wellbeingu

**Współczesna architektura mieszkaniowa coraz mocniej koncentruje się na jakości życia mieszkańców. Nie jest tajemnicą, że nasze otoczenie wpływa na samopoczucie – osoby mieszkające w lepszych warunkach rzadziej doświadczają problemów psychicznych takich jak lęk czy depresja​. Nic dziwnego, że deweloperzy zwracają uwagę na to, jak zaprojektować mieszkania i osiedla sprzyjające wellbeingowi. Słuchają potrzeb mieszkańców, a ci oczekują dziś czegoś więcej niż cztery ściany i dach nad głową – dom ma wspierać ich codzienny dobrostan.**

Deweloperzy mający wieloletnie doświadczenie na rynku, dostrzegają rosnące wymagania klientów. Wprowadzają więc nowoczesne rozwiązania: od architektury inspirowanej naturą, przez elastyczne układy mieszkań przystosowane do różnych aktywności, po technologię smart home zwiększającą komfort. – *Zależy nam, aby tworzone przez nas przestrzenie nie tylko zapewniały wygodę, ale realnie wspierały codzienne samopoczucie mieszkańców –* podkreśla Agnieszka Pachulska z PROFIT Development. Przyjrzymy się kluczowym trendom w projektowaniu mieszkań i osiedli nastawionych na dobry styl życia i wellbeing, wraz z przykładami ich zastosowania.

## Biophilic design – natura w przestrzeni mieszkalnej

Jednym z najważniejszych trendów jest biophilic design, czyli projektowanie inspirowane naturą. W praktyce oznacza to maksymalne wykorzystanie naturalnego światła, wprowadzanie roślinności do budynków oraz użycie materiałów i form nawiązujących do przyrody.

Badania pokazują, że otoczenie pełne zieleni i naturalnych elementów realnie poprawia zdrowie – osoby, które uznają swoją okolicę za „bardzo zieloną”, mają nawet 1,4–1,6 razy większe szanse cieszyć się lepszym zdrowiem fizycznym i psychicznym​[[1]](#footnote-1). Trend jest na tyle silny, że 60% ekspertów branży prognozuje **integrację natury w domach jako wiodący kierunek designu w 2025 roku**​[[2]](#footnote-2). W Polsce już około 20% nowych projektów mieszkaniowych uwzględnia elementy takie jak **zielone dachy czy ogrody pionowe**​ – rozwiązania te nie tylko cieszą oczy, ale też filtrują powietrze i chłodzą zabudowę latem.

Deweloperzy chętnie sięgają po biophilic design, łącząc estetykę z funkcją prozdrowotną. – *Przykładem jest nasza wrocławska inwestycja Braniborska 10. Na elewacji zaprojektowano unikatowy w skali kraju wertykalny ogród – zieloną ścianę. Taka fasada nadaje budynkowi lekkości i wyjątkowego charakteru, ale przede wszystkim podnosi jakość życia mieszkańców dzięki kojącej obecności roślinności​. Dodatkowo na dachu budynku powstanie duży taras z ogrodem i widokiem na panoramę miasta – miejsce sprzyjające relaksowi i integracji sąsiedzkiej​* – mówi Artur Smoleń z PROFIT Development.

Takie zabiegi pokazują, że nawet w ścisłym centrum można stworzyć namiastkę natury, co jest niezwykle cenne dla dobrostanu mieszkańców.

**Elastyczne przestrzenie do pracy i odpoczynku**

Drugim istotnym trendem jest elastyczność przestrzeni. Pandemia ugruntowała model pracy zdalnej i hybrydowej, co na stałe zmieniło nasze wymagania wobec mieszkań. Dziś dom bywa jednocześnie biurem, siłownią, a często także szkołą – dlatego nowoczesne projekty muszą zapewniać możliwość łatwej adaptacji pomieszczeń do różnych ról. 31% ekspertów wskazuje, że wielofunkcyjne przestrzenie łączące np. pokój gościnny z biurem czy kącik zabaw z miejscem do ćwiczeń będą nadal top trendem w nadchodzących latach​[[3]](#footnote-3).

Architekci dbają o to, by układy mieszkań pozwalały na wydzielenie stref pracy i relaksu nawet na niewielkim metrażu – poprzez mobilne ścianki, meble modułowe czy sprytne schowki, można z jednej przestrzeni korzystać na wiele sposobów.

*Projektując przestrzeń mieszkalną, zakładam jej wielofunkcyjność od samego początku. Zastosowanie mobilnych przegród, mebli modułowych i sprytnych systemów przechowywania pozwala stworzyć wnętrza, które można łatwo przekształcać w zależności od pory dnia czy potrzeb domowników. Przy ograniczonym metrażu to nie tylko wartość dodana, ale wręcz warunek komfortu życia. –* mówi architekt wnętrz Mateusz Kędziora z Kędziora Studio

Elastyczność dotyczy jednak nie tylko samych mieszkań, ale i przestrzeni wspólnych na osiedlach. Mieszkańcy oczekują udogodnień, które ułatwią im życie w duchu work-life balance: chcą mieć gdzie popracować w skupieniu poza własnym M, ale blisko domu, a jednocześnie marzą o miejscach do rekreacji i odpoczynku w gronie sąsiadów. Deweloperzy odpowiadają na te potrzeby, planując w inwestycjach pomieszczenia do coworkingu, sale klubowe, siłownie czy strefy yoga. Coraz częściej w nowych budynkach pojawiają się wydzielone przestrzenie do pracy zdalnej, gdzie mieszkańcy mogą w ciszy usiąść z laptopem – rozwiązanie to rekompensuje mniejszy metraż lokalu prywatnego​.

Elastyczne podejście widoczne jest też w aranżacji terenów rekreacyjnych. Strefy relaksu na osiedlach pełnią różne funkcje: w ciągu dnia mogą służyć rodzinom z dziećmi (plac zabaw, plenerowa siłownia), wieczorem zaś stają się miejscem spotkań dorosłych mieszkańców. – *Osiedle Hemara na warszawskiej Białołęce zostało zaprojektowane właśnie z myślą o różnych pokoleniach – posiada bogato obsadzoną zielenią przestrzeń wspólną z ogólnodostępną tężnią solankową dla relaksu, plenerową siłownią do ćwiczeń oraz nowoczesny plac zabaw*​. *Dzięki temu każdy – od dzieci po seniorów – znajdzie na osiedlu coś dla siebie.* – zapewnia Agnieszka Pachulska. Tak zaplanowana infrastruktura wspiera zdrowy styl życia i integrację sąsiedzką, a jednocześnie podnosi atrakcyjność nieruchomości.

**Smart home i ekologiczne technologie dla komfortu**

Trzecim filarem projektowania z myślą o wellbeing są nowoczesne technologie smart home oraz rozwiązania proekologiczne wbudowane w osiedla. Mieszkania naszpikowane technologią jeszcze dekadę temu wydawały się futurystyczne, a dziś stają się standardem. Lokatorzy doceniają możliwość sterowania oświetleniem, ogrzewaniem czy roletami za pomocą smartfona, programowania scen świetlnych, a także zdalnego doglądania bezpieczeństwa domu.

Takie udogodnienia to nie tylko kwestia wygody, ale i poczucia kontroli oraz bezpieczeństwa – ważnych czynników wpływających na samopoczucie. Co więcej, automatyka pomaga oszczędzać energię (np. wyłączając ogrzewanie, gdy nikogo nie ma w domu), co wpisuje się w proekologiczne podejście i przekłada na niższe rachunki. W efekcie mieszkańcy żyją bardziej komfortowo i spokojnie, mając świadomość, że ich dom jest zarówno inteligentny, jak i energooszczędny.

Równolegle w nowych inwestycjach pojawia się coraz więcej technologii sprzyjających zrównoważonemu stylowi życia. Deweloperzy instalują panele fotowoltaiczne do zasilania części wspólnych, systemy rekuperacji zapewniające świeże powietrze w mieszkaniach czy energooszczędne oświetlenie LED. Dbałość o środowisko idzie w parze z dbałością o zdrowie mieszkańców – np. zielone dachy i ogrody deszczowe poprawiają mikroklimat, a stacje ładowania pojazdów elektrycznych na parkingach zachęcają do ekologicznego transportu.

**By żyło się lepiej**

Architektura mieszkaniowa stojąca na straży dobrostanu to już nie niszowa moda, lecz nowy standard. Dziś liczy się holistyczne podejście: mieszkanie ma być nie tylko estetyczne i funkcjonalne, ale też wspierać zdrowy, zrównoważony styl życia swoich użytkowników. Trendy takie jak biophilic design wprowadzają ukojenie płynące z kontaktu z naturą, elastyczne przestrzenie dają swobodę działania na własnych warunkach, a inteligentne technologie zapewniają wygodę i poczucie bezpieczeństwa. Co istotne, polscy deweloperzy już wdrażają te idee – od zielonych osiedli z miejscami do rekreacji, po projekty ze smart udogodnieniami. Rezultatem są osiedla oferujące znacznie więcej niż przysłowiowe cztery ściany – to przyjazne mikroświaty zaprojektowane z myślą o szczęściu, zdrowiu i komforcie ludzi, którzy nazywają je domem.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Kontakt dla mediów**

Patrycja Ogrodnik

PR Manager

[p.ogrodnik@commplace.com.pl](http://p.ogrodnik@commplace.com.pl)

tel. 692 333 175

1. https://worldgbc.org/article/is-your-home-or-office-impacting-your-mental-wellbeing-lets-talk/ [↑](#footnote-ref-1)
2. https://www.builderonline.com/design/consumer-trends/biophilic-design-and-color-drenching-are-top-trends-for-2025\_o [↑](#footnote-ref-2)
3. https://www.builderonline.com/design/consumer-trends/biophilic-design-and-color-drenching-are-top-trends-for-2025\_o [↑](#footnote-ref-3)