Informacja prasowa

**Otwórz się na światło i na rabaty – wiosenna wymiana okien z bonusami**

**Światło słoneczne od zawsze wyznaczało rytm dnia. Dziś, gdy spędzamy wiele czasu w pomieszczeniach, często nie wykorzystujemy w pełni dobrodziejstw naturalnego oświetlenia. Tymczasem jasne, pełne światła wnętrza to nie tylko estetyczny atut – mają one realny wpływ na zdrowie, koncentrację, jakość snu i ogólny komfort życia domowników. Sprawdź jakie wiosenne rabaty dostępne są na rynku okiennym jeszcze w kwietniu?**

**Światło dzienne a rytm dobowy i zdrowie**

Organizm człowieka funkcjonuje w cyklu dnia i nocy, a naturalne światło jest głównym synchronizatorem naszego wewnętrznego zegara biologicznego. Badania pokazują, że osoby wystawione za dnia na odpowiednio intensywne światło dzienne lepiej śpią w nocy. Pracownicy biurowi z dostępem do okien śpią średnio o 46 minut dłużej każdej nocy niż ci pozbawieni światła słonecznego w pracy. Z kolei niedobór naturalnego oświetlenia w dzień rozregulowuje ten rytm, co skutkuje spadkiem nastroju i energii. Mózg może zacząć produkować zbyt dużo melatoniny – hormonu snu – oraz zmniejszać wydzielanie serotoniny, czyli „hormonu dobrego samopoczucia”, który wpływa na nastrój. Efekt takiej nierównowagi chemicznej? Przygnębienie i ospałość. Inne objawy to spadek libido, objadanie się (szczególnie ochota na produkty bogate w węglowodany i kalorie) a nawet wycofanie społeczne.

**Lepsza koncentracja i produktywność przy naturalnym świetle**

Światło dzienne wpływa korzystnie nie tylko na nasz zegar biologiczny, ale też na zdolność koncentracji i komfort pracy. Badania wskazują, że dostęp do okna i widoku na zewnątrz poprawia funkcje poznawcze oraz samopoczucie osób pracujących. Praca w naturalnie oświetlonym pomieszczeniu sprzyja większej koncentracji i mniejszemu zmęczeniu wzroku, podczas gdy brak światła dziennego częściej powoduje znużenie. Co więcej, takie warunki wiążą się z niższym poziomem stresu i lepszym nastrojem – a wszystko to przekłada się na wyższą efektywność w pracy i w domu. Jasne, słoneczne wnętrza sprzyjają zarówno skupieniu, jak i relaksowi. Światło dzienne pobudza organizm do działania, zwiększając poziom energii i czujności. Dzięki temu osoby pracujące lub uczące się w dobrze oświetlonych pomieszczeniach mogą dłużej utrzymać koncentrację.

**Rynkowe prognozy – zmiany są nieuniknione**

Wymiana okien, to inwestycja w oszczędzanie. Bowiem większa powierzchnia szyby nie oznacza gorszej izolacji cieplnej. Dzięki wielokomorowej budowie profili i nowatorskim rozwiązaniom nawet duże przeszklenia zachowują doskonałą termoizolacyjność. Możemy cieszyć się jasnym salonem czy kuchnią, nie martwiąc się o „ucieczkę” ciepła w chłodne dni.

„*Przykładowo, okna PAVA, z 7-komorowym profilem ramy i 6-komorowym profilem skrzydła klasy A, łączą energooszczędność z komfortem termicznym. Nawet przy dużych przeszkleniach latem nie przegrzeją wnętrza, a zimą zatrzymają ciepło w domu. Współczynnik przenikania ciepła na poziomie Uw = 0,75 W/m²K potwierdza ich doskonałą izolacyjność, dzięki czemu można śmiało stosować rozległe przeszklenia bez obaw o straty ciepła*.” – zauważa Mike Żyrek, dyrektor działu R&D OKNOPLAST.

Choć wymiana okien to inwestycja, która z pewnością poprawi komfort życia w domu, warto pamiętać, że ceny materiałów budowlanych rosną w szybkim tempie. Zgodnie z przewidywaniami, podwyżki będą dotyczyć nie tylko okien, ale także innych produktów budowlanych. Warto zatem rozważyć wymianę okien jeszcze teraz, zanim ceny będą jeszcze wyższe.

**Sezon na rabaty – idealny moment na wymianę okien**

Wiosna to doskonała okazja, aby zadbać o lepsze doświetlenie wnętrz, poprawić komfort termiczny w domu, a przy okazji skorzystać z korzystniejszych cen. Szybka decyzja o wymianie okien może okazać się korzystna zarówno z perspektywy komfortu codziennego życia, jak i finansowej – zwłaszcza biorąc pod uwagę napiętą sytuację ekonomiczną i geopolityczną, które mogą przyczynić się do ponownego przerwania łańcuchów dostaw. Widmo wzrostu cen jest realne, dlatego inwestycja w nowe okna teraz może przynieść znaczne oszczędności.

Warto wyprzedzić zmiany na rynku i uniknąć podwyżek, które mogą znacząco wpłynąć na koszt całego przedsięwzięcia. Zwłaszcza, że obecnie można skorzystać z atrakcyjnych rabatów. 7 kwietnia rozpoczęła się oferta promocyjna czołowego polskiego producenta okien – firmy OKNOPLAST. Klienci mogą obecnie skorzystać z atrakcyjnych cen na szeroką gamę produktów, w tym okien, drzwi, rolet i bram. Moskitiery są objęte 25% rabatem przy zakupie okien PVC prostokątnych (z wyłączeniem okien przesuwnych, HST i SLIDE oraz moskitier na zawiasach).

Dodatkowo, firma przygotowała specjalne zniżki na zakupy produktów w pakietach, co umożliwia jeszcze większe oszczędności. Promocja obowiązuje do 11 maja we wszystkich salonach OKNOPLAST w Polsce – [szczegóły TUTAJ](https://oknoplast.com.pl/promocje/sezon-na-rabaty/?utm_source=Artykul-wiosenna&utm_medium=Art-wiosenna-PR&utm_campaign=PR-wiosenna&utm_content=wiosenna).

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Kontakt dla mediów**

Patrycja Ogrodnik

PR Manager

[p.ogrodnik@commplace.com.pl](http://p.ogrodnik@commplace.com.pl)

tel. 692 333 175