**Prezentownik 2023 - inspiracje prezentowe dla najbliższych**

**Święta już tuż tuż i jak zwykle z początkiem grudnia zaczyna się świąteczna gorączka prezentowa. Z roku na rok jednak coraz trudniej o wyjątkowy upominek, a to za sprawą tego, że dzisiaj wszystko jest dostępne, a wybór to kwestia ceny. Jak zatem znaleźć prezent odpowiednio dopasowany dla kogoś, kto wydawałoby się, że ma wszystko? Jak zaskoczyć partnera, przyjaciółkę czy kolegę z pracy, aby prezent wywołał radość na ich twarzach? Przyjrzyjmy się zatem możliwościom. Oto świąteczny Prezentownik 2023 i garść propozycji, w jaki sposób możemy sprawić przyjemność naszym najbliższym.**

**Co z tym prezentem…?**

Najprościej byłoby po prostu zapytać o to, jaki prezent sprawi przyjemność naszym najbliższym, ale wówczas nie będzie elementu zaskoczenia. Dlatego wybór prezentu jest czasem karkołomnym zadaniem i wymaga od nas nie lada spostrzegawczości i wyczucia. Dylemat: co dla niej, co dla niego, dla rodziców, dziadków… A może istnieją jakieś uniwersalne prezenty, które sprawdzą się dla każdego? Kolejne pytanie dotyczy budżetu: czy wystarczy drobny upominek czy jednak coś bardziej wartościowego? Zanim przejdziemy do tworzenia listy potencjalnych opcji prezentowych, warto spojrzeć na temat z szerszej perspektywy i wziąć pod uwagę także noworoczne postanowienia, które mogą stanowić cenną wskazówkę w wyborze idealnego prezentu.

**Zdrowie w prezencie**

Gąszcz reklam i morze ofert w Internecie, mediach społecznościowych czy sklepach przyprawia o zawrót głowy. Im więcej propozycji, tym trudniej się zdecydować, a tak naprawdę czasem najlepsze są najprostsze rozwiązania.

Wielu z nas dzisiaj stawia na zdrowy styl życia. Interesują nas rozwiązania eko, lubimy dobrze spędzać czas i przyświeca nam coraz częściej idea budowania dobrych relacji z ludźmi. Bardzo często w postanowieniach noworocznych pojawiają się deklaracje typu - będę dbać o zdrowie, lepiej się odżywiać, zrobię coś dobrego dla siebie itp. Warto wsłuchać się zatem w to, co mówią nasi najbliżsi, bo takie informacje mogą nam znacznie ułatwić wybór prezentu. – sugeruje Natalia Głowicka, marketing manager Klub Fitness UP.

Można zatem pokusić się o zakup prezentu, który umożliwia realizację tych postanowień, czyli np. vouchery do wykorzystania na karnety czy zajęcia z trenerem. Trening personalny po pierwsze będzie świetnym motywatorem do zadbania o zdrowie, ale także dzięki obecności eksperta, zawsze wykonywany bezpiecznie. – wylicza korzyści z takiego podarunku Natalia Głowicka z Klub Fitness UP.

Innym rozwiązaniem może być zakup voucheru na siłownię. Jeśli wiemy, że osoba, którą chcemy obdarować, marzy o tym, by zająć się swoim zdrowiem i zadbać o sylwetkę, ale brakuje jej czasu lub pomysłu, to warto zrobić rozeznanie i wybrać klub, który poza sprzętem do ćwiczeń, zaoferuje edukację zdrowotną, prośrodowiskową, ciekawe treningi, wykwalifikowaną kadrę oraz zadba o strefę relaksu – podpowiada dyrektor zarządzający marką Klub Fitness UP, Sebastian Gazda.

**Zaskakujące czy praktyczne prezenty świąteczne?**

Wybór prezentu może być utrudniony zwłaszcza wtedy, gdy osoba, którą chcemy obdarować, sama nie do końca wie, co sprawiłoby jej przyjemność. Zanim jednak rzucimy się w wir świątecznych zakupów, warto przemyśleć kilka opcji, zamiast kierować się zasadą „na pewno coś mi wpadnie w oko”. Idąc tropem świadomego i zdrowego stylu życia, możemy zdecydować się na zakup książki na ten temat czy pomocnych gadżetów kuchennych – np. blendera do smoothie. Miłośnicy zdrowego stylu życia z pewnością ucieszą się z nowego fit banda, maty do ćwiczeń albo warsztatów jogi czy medytacji. Świąteczną inspiracją może być nowa pasja lub zainteresowania, możemy więc pomyśleć o kursie rysunku, gry na instrumencie lub podarować bilet na koncert ulubionego wykonawcy.

**Trafiony prezent to najlepszy prezent!**

Najprzyjemniejszy moment świąt to ten, w którym otwierane są prezenty w gronie najbliższych, a uśmiechy na ich twarzach sugerują, że niespodzianka się udała. Zasada jest prosta – im bardziej trafiony prezent, tym większa radość. Warto więc zadbać o swoich najbliższych i podarować coś, co pozwoli im zatroszczyć się o siebie, rozwijać się i da motywację do wytrwania w postanowieniach. Szukajmy ciekawych miejsc w najbliższym otoczeniu i rozwiązań dających inspirację, jak kluby fitness UP. Mamy przy tym dobrą wiadomość dla mieszkańców stolicy Dolnego Śląska – jeśli szukacie świątecznego fit prezentu, kolejny Klub Fitness UP otwiera się już na początku 2024 r. w budynku Infinity we Wrocławiu!

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**KONTAKT DLA MEDIÓW**

**PR Manager**

**Patrycja Ogrodnik**

M: [p.ogrodnik@commplace.com.pl](http://p.ogrodnik@commplace.com.pl)

T: 692 333 175