**Warszawa, styczeń 2025**

**Sledging, sneating, micromance, matching. Randkujesz? Te pojęcia musisz znać.**

**Świat randkowania ewoluuje wraz z postępem technologii, a także zmieniającymi się zwyczajami społecznymi. Dziś nie tylko serce, ale i portfele czy pogoda stają się częścią tej skomplikowanej układanki. Sledging, sneating, micromance i matching to tylko niektóre z pojęć, które powinni znać single szukający miłości. Ale na czym dokładnie polegają?**

**Sneating – darmowy obiad zamiast miłości**

Sneating to trend, w którym randki są traktowane jako sposób na darmowy…posiłek. Osoba stosująca tę taktykę wykorzystuje zainteresowanie drugiej strony, by nie płacić za jedzenie. Gdy wieczór dobiega końca, kontakt zazwyczaj się urywa.

Przykład: Marta umówiła się na kolację z Jackiem. Wieczór przebiegał w przyjemnej atmosferze, zaś za rachunek zapłacił Jacek. Następnego dnia próbował się z nią skontaktować, ale wszystkie wiadomości pozostały bez odpowiedzi. Marta uznała, że cel został osiągnięty – miło spędziła czas i zaoszczędziła pieniądze.

**Matching – dopasowanie na wyciągnięcie ręki**

Matching, czyli proces dopasowywania osób w aplikacjach randkowych, stał się nieodłącznym elementem współczesnego randkowania. Co ciekawe, jak pokazują dane aplikacji randkowej meet2more, kobieta “zdobywa” średnio 3,5 dopasowania dziennie, podczas gdy mężczyzna może liczyć na ok. 0,5 matcha każdego dnia. Z danych meet2more wynika także, że użytkownicy spędzają średnio 8 minut dziennie na przeglądaniu profili, co pokazuje, jak szybkie bywają decyzje w świecie cyfrowych znajomości.

**Sledging – związek na zimowe wieczory**

Sledging, czyli „jazda na sankach”, odnosi się do relacji nawiązywanych w chłodniejszych miesiącach. Celem jest uniknięcie samotności w okresie zimowym, nawet jeśli związek nie ma długoterminowego potencjału.

Przykład: Karolina i Piotr poznali się jesienią. Piotr od początku wiedział, że wiosną przeprowadzi się do innego miasta, ale zdecydował się kontynuować znajomość, by spędzić zimowe wieczory w miłym towarzystwie. Ostatecznie ich drogi rozeszły się, ale oboje wspominają ten czas jako ciekawy epizod.

**Micromance – drobne gesty budujące głębokie więzi**Micromance to trend, który w relacjach zastępuje wielkie romantyczne gesty małymi, przemyślanymi aktami miłości. Współczesne związki coraz bardziej cenią autentyczność, a codzienne wyrazy uczucia – jak pozostawienie czułej notatki czy przypomnienie o ulubionej piosence – budują silniejsze więzi i pomagają zacieśnić relacje.

W świecie aplikacji randkowych, takich jak meet2more, micromance staje się nowym sposobem na pokazanie troski i zaangażowania nawet na etapie początku znajomości.

Przykładem może być historia Marcina i Zosi. Choć na co dzień prowadzą intensywny tryb życia, Marcin regularnie wysyła Zosi linki do piosenek, które przypominają mu o ich pierwszej randce, a Zosia co rano zostawia mu wiadomości na lodówce z inspirującymi cytatami. Te drobne gesty pozwalają im czuć się wyjątkowo i zbliżają ich do siebie.

Micromance przypomina, że w świecie pełnym pośpiechu to właśnie te małe, przemyślane działania sprawiają, że związki stają się bardziej autentyczne i trwałe. Trend ten pokazuje, jak małe rzeczy mogą tworzyć coś naprawdę wielkiego – miłość pełną głębi i znaczenia.

Jedno jest pewne: współczesne relacje nabierają coraz bardziej różnorodnych form. Choć niektóre z tych praktyk mogą wydawać się kontrowersyjne, to w rzeczywistości odzwierciedlają one ewolucję sposobów, w jakie nawiązujemy i pielęgnujemy więzi. Kluczem jest zrozumienie, że każda osoba, która wkracza w świat cyfrowych znajomości, szuka czegoś innego — czy to chwilowej rozrywki, ciepła na zimowe wieczory, czy głębokiej, autentycznej relacji.

Kontakt dla mediów:

Anna Goławska

a.golawska@commplace.com.pl

meet2more - polska aplikacja randkowa, która pomaga odnaleźć autentyczne relacje wśród osób, które mijasz na co dzień.