Informacja prasowa

# Trendy budownictwa jednorodzinnego i wellness design w 2026 roku – analiza i rekomendacje projektowe OKNOPLAST

**Domy jednorodzinne projektowane są dziś nie tylko z myślą o funkcjonalności i energooszczędności, ale także o zdrowiu i komforcie mieszkańców. W architekturze coraz silniej widać wpływ idei wellness design – podejścia, które uwzględnia fizyczny i psychiczny dobrostan mieszkańców. Jak wynika z badań, ponad 90% dnia spędzamy we wnętrzach, dlatego dostęp do światła dziennego, cisza oraz czyste powietrze stają się kluczowymi zasobami nowoczesnego domu. W ich świadomym kształtowaniu coraz większą rolę odgrywa stolarka okienna.**

## Okna jako kluczowy czynnik wellbeing

Z jednej strony projektanci domów coraz konsekwentniej stawiają na duże przeszklenia, energooszczędność i minimalistyczną estetykę. Z drugiej – analizy rynku stolarki otworowej pokazują, że po kilku trudnych latach branża zaczyna się stabilizować, a zainteresowanie modernizacją domów ponownie rośnie. To sygnał, że inwestorzy wracają do długofalowych decyzji i sięgają po najnowsze rozwiązania rynkowe, wybierając stolarkę w sposób holistyczny – łącząc otwarte, jasne przestrzenie z technologiami poprawiającymi izolację cieplną i jakość powietrza. Jak zauważa Zuzanna Dyba, specjalistka ds. PR OKNOPLAST: *„*W projektowaniu domów na 2026 rok coraz ważniejsze staje się to, by wnętrza sprzyjały zdrowiu mieszkańców. Nawet elementy tak pozornie prozaiczne jak okna traktujemy dziś jako kluczowe czynniki wellbeing – źródło światła i komfortu”.

## Naturalne światło – źródło energii i dobrego samopoczucia

Założenie wellness design jest proste: światło dzienne to naturalny „lek” na zmęczenie i poprawęnastroju. [Raport](https://oknoplast.com.pl/broszury/A/Raport-2025-Oknoplast-Wellness-Design.pdf) opracowany przez lekarkę i specjalistkę neuroarchitektury, współzałożycielkę IMPRONTA Natalię Olszewską we współpracy z marką OKNOPLAST przypomina, że dostęp do naturalnego światła ma ogromny wpływ na rytm dobowy i funkcjonowanie organizmu[[1]](#footnote-1). Odpowiednio duże dawki światła porannego poprawiają koncentrację i nastrój, ograniczając produkcję melatoniny i pobudzając organizm. Jak podkreślają eksperci wellness, naturalne światło poprawia nastrój, zmniejsza senność i daje poczucie szczęścia. W praktyce oznacza to, że dom powinien być projektowany tak, by maksymalizować doświetlenie wnętrz przez okna i świetliki.

Trendy architektoniczne odpowiadają na tę potrzebę: szklane ściany działowe, często sięgające od podłogi do sufitu i dominujące wielkopowierzchniowe okna. Przykładem jest nowy model okna PILAR od OKNOPLAST: jego ultra-smukłe ramy i brak tradycyjnej listwy przyszybowej pozwalają na wielkoformatowe przeszklenia i optymalne doświetlenie pomieszczeń. Projekty domów łączą dziś minimalizm z funkcją – oprawa okien staje się niemal „ramą obrazu” dla otaczającej natury. Zuzanna Dyba zauważa, że „klienci coraz częściej oczekują, że okna będą wspierać ich rytm dobowy i zdrowie. Dlatego proponujemy rozwiązania, które łączą świetne parametry termiczne z maksymalnym przeszkleniem – dając więcej światła i jednocześnie zapewniając niższe rachunki za ogrzewanie”.

## Energooszczędność i mikroklimat – zrównoważona wydajność domu

W duchu wellness design dba się także o parametry energooszczędne i mikroklimat budynku. Podążając za założeniami zrównoważonego budownictwa, współczesne prawo budowlane nakłada na okna surowe normy izolacyjności. Dlatego w projektach coraz częściej stosuje się szyby niskoemisyjne, trzyszybowe pakiety i konstrukcje o głębokich komorach. Przykładem ponownie jest PILAR, obecnie najcieplejsze okno PVC w klasie 76 mm (współczynnik Uw=0,74 W/m²K).

Dbałość o mikroklimat domu nie ogranicza się jednak do oszczędzania ciepła zimą. Ważne jest także czyste powietrze wewnątrz: zanieczyszczone pogarsza koncentrację, pamięć i nastrój. Na szczęście powietrze w domu można „projektować” poprzez odpowiednie rozwiązania okienne. Wiele nowych systemów wyposażone jest w mikrowentylację i filtry przeciwsmogowe, co pozwala regularnie wymieniać powietrze bez konieczności uchylania okien i tracenia ciepła.

Zaawansowane technologie, takie jak system effiAIR od OKNOPLAST, umożliwiają wymianę powietrza nawet przy niemal całkowicie zamkniętych oknach, zapewniając ciągłą cyrkulację bez powstawania przeciągów czy hałasu z zewnątrz. To rozwiązanie idealnie wpisuje się w dom pasywny i energooszczędny, gdzie szczelność konstrukcji nie oznacza rezygnacji ze świeżego powietrza.

## Minimalizm konstrukcyjny i estetyka – forma w parze z funkcjonalnością

Wzornictwo domów jednorodzinnych zmierza ku prostocie formy i neutralnej kolorystyce, co potęguje poczucie ładu i harmonii – elementów ważnych dla samopoczucia. OKNOPLAST podkreśla to w stylistyce: okna [PILAR](https://pilar.oknoplast.com.pl/pilar) nawiązują do „designu inspirowanego aluminium”. Brak dekoracyjnych listew przyszybowych podkreśla minimalistyczny charakter oraz maksymalizuje dopływ światła. Równocześnie minimalizm idzie tu w parze z solidnością: konstrukcje są wzmacniane stalowymi wkładkami i nowoczesnymi technologiami (np. wklejanie szyb STV), co zapewnia stabilność nawet przy wielkogabarytowych przeszkleniach.

Minimalistyczna estetyka sprzyja też wellness: uporządkowana, spokojna przestrzeń bez zbędnych ozdobników wprowadza do wnętrza poczucie wyciszenia. Mniej znaczy więcej – zarówno dla oka, jak i dla umysłu. Dlatego dziś architekci łączą duże, jednolite przeszklenia z oszczędnym detalem stolarki.

## Rekomendacje dla inwestorów

Współczesne podejście do projektowania domów opiera się na równowadze: otwartości na światło i naturę oraz kontroli bodźców, które obniżają komfort życia. W tym kontekście wybór stolarki okiennej powinien więc uwzględniać kilka kluczowych decyzji:

* **Postaw na światło dzienne.** Wybieraj wielkoformatowe przeszklenia i smukłe profile, zgodnie z zasadą „maksimum szkła, minimum ramy”. Ograniczenie zbędnych elementów konstrukcyjnych pozwala lepiej doświetlić wnętrza i wspiera naturalny rytm dobowy mieszkańców.
* **Zadbaj o komfort akustyczny.** Okna z potrójnymi szybami i dodatkowymi uszczelnieniami skutecznie tłumią hałas z zewnątrz. Cisza w sypialni czy domowym gabinecie realnie obniża poziom stresu i poprawia regenerację.
* **Myśl długofalowo o energii.** Stolarka o bardzo niskim współczynniku Uw ogranicza straty ciepła i koszty ogrzewania. W połączeniu z wentylacją mechaniczną lub systemami wspierającymi cyrkulację powietrza pozwala zachować równowagę między szczelnością a świeżym powietrzem.
* **Uprość formę, nie rezygnując z jakości.** Minimalistyczna bryła i jednolite przeszklenia sprzyjają wizualnemu porządkowi i poczuciu spokoju. Kluczowe pozostaje jednak zaplecze techniczne – nowoczesne rozwiązania konstrukcyjne zapewniają stabilność nawet przy bardzo smukłych profilach.

Budownictwo jednorodzinne w 2026 roku coraz wyraźniej zmierza w stronę architektury, która łączy estetykę, technologię i wellness design, uwzględniając realne potrzeby mieszkańców. Odpowiednie okna pozwalają stworzyć przestrzeń, w której czujemy się zdrowo i swobodnie. Dzięki temu dom staje się nie tylko schronieniem, ale prawdziwą oazą dobrego samopoczucia.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Kontakt dla mediów**

Patrycja Ogrodnik

PR Manager

[p.ogrodnik@commplace.com.pl](http://p.ogrodnik@commplace.com.pl)

tel. 692 333 175

|  |
| --- |
| **Zuzanna Dyba**  Specjalista ds.PR  +48 666 870 580 |
| [Z.Dyba@oknoplast.com.pl](mailto:Z.Dyba@oknoplast.com.pl) |

1. https://oknoplast.com.pl/broszury/A/Raport-2025-Oknoplast-Wellness-Design.pdf [↑](#footnote-ref-1)