Informacja prasowa

# **Uśmiech znaczy więcej niż myślisz. Sprawdź, jak wpływa na Twoje życie.**

**Zdrowy, promienny uśmiech – to właśnie on często decyduje o tym, jak jesteśmy postrzegani. Badania przeprowadzone przez Amerykańską Akademię Stomatologii Kosmetycznej (AACD) wykazały, że 48% osób uważa uśmiech za najważniejszą cechę wpływającą na pierwsze wrażenie. Nie bez powodu gwiazdy Hollywood inwestują w perfekcyjne zęby, a w biznesie uśmiech jest równie ważny jak mocny uścisk dłoni. Ale to coś więcej niż tylko wygląd. Uśmiech to potężne narzędzie komunikacji, które wpływa na nasze życie w sposób, którego czasem nawet nie jesteśmy świadomi. Sprawdź, jak może kształtować Twoje relacje, karierę i samopoczucie.**

**Uśmiech i relacje międzyludzkie – dlaczego przyciąga ludzi?**

Pierwsze wrażenie robi się tylko raz, a uśmiech może mieć tu kluczowe znaczenie. Osoby, które się uśmiechają, są postrzegane jako bardziej życzliwe, otwarte i przyjazne. Nie chodzi tylko o estetykę, ale o energię, jaką przekazujemy innym. Czy zauważyłeś, że w obecności uśmiechniętych ludzi czujesz się swobodniej? To dlatego, że uśmiech buduje poczucie bezpieczeństwa i wzmacnia więzi.

Z kolei brak uśmiechu lub jego unikanie może sprawić, że zostaniemy odebrani jako zdystansowani i mniej zaangażowani. Niestety, wiele osób przez problemy stomatologiczne wstydzi się swojego uśmiechu, co może prowadzić do unikania kontaktu wzrokowego i większej nieśmiałości w sytuacjach społecznych. "*Jednym z najczęstszych problemów moich pacjentów jest brak zadowolenia z wyglądu ich zębów oraz poczucie „zablokowania” w kontaktach społecznych. Kompleksy sprawiają, że nie są w stanie swobodnie zachowywać się w grupie, a nieustanna potrzeba kontroli oraz zasłanianie ust podczas śmiechu powodują brak pełnej satysfakcji z życia i spotkań z innymi ludźmi*" – komentuje lek. dent. Piotr Borowski z Grupy Dentity.

**Uśmiech a kariera – kiedy działa na Twoją korzyść?**

W pracy liczy się nie tylko kompetencja, ale i pierwsze wrażenie, które może mieć kluczowe znaczenie. To, czy ktoś postrzega Cię jako osobę pełną pewności siebie, otwartą na nowe wyzwania i gotową do współpracy, często zależy od... Twojego uśmiechu. Ludzie, którzy się uśmiechają, są częściej postrzegani jako profesjonalni, charyzmatyczni i godni zaufania. Ich pozytywna energia przyciąga innych i sprawia, że chcemy z nimi współpracować. Z kolei brak uśmiechu może być odebrany jako brak pewności siebie lub dystans. Może wydawać się, że to drobiazg, ale często decyduje o sukcesie na rozmowie kwalifikacyjnej, w trakcie ważnej prezentacji czy podczas negocjacji z klientem.

**Uśmiech a zdrowie psychiczne – jaki ma wpływ?**

Czy wiesz, że samo uśmiechanie się – nawet jeśli nie masz do tego powodu – może poprawić Twój nastrój? Naukowcy odkryli, że kiedy się uśmiechamy, nasz mózg odbiera to jako sygnał, że jesteśmy szczęśliwi i automatycznie zaczyna produkować więcej endorfin, czyli hormonów szczęścia.

Z drugiej strony, osoby, które wstydzą się swojego uśmiechu, często unikają sytuacji, w których musiałyby go pokazać. To może prowadzić do obniżonego poczucia własnej wartości, a nawet do długoterminowego stresu i problemów emocjonalnych. Według raportu *British Dental Journal*, osoby z widocznymi problemami stomatologicznymi częściej doświadczają wykluczenia społecznego oraz obniżonej samooceny. Dlatego dbanie o zdrowie jamy ustnej i estetykę uśmiechu to nie tylko kwestia wyglądu, ale też troski o własne samopoczucie i jakość życia.

**Nowoczesna stomatologia – nie tylko dla celebrytów**

Implantologia to jedna z najszybciej rozwijających się dziedzin stomatologii, która pozwala nie tylko na odzyskanie pełnej funkcji zgryzu, ale także na naturalnie wyglądający uśmiech. Nowoczesne rozwiązania sprawiają, że rekonstrukcja uzębienia jest trwała, estetyczna i komfortowa, co daje pacjentom większą swobodę w codziennym życiu.

O tym, jak bardzo zmieniły się możliwości leczenia implantologicznego, można było przekonać się 27 marca w Nowa Stomatologia (Grupa Dentity) w Radomiu. Podczas wydarzenia lek. dent. Piotr Borowski przedstawił najnowsze podejście do odbudowy uzębienia, prezentując innowacyjne techniki stosowane w implantologii. Jednym z rozwiązań, o których opowiedział był system nawigacji komputerowej, wykorzystywany do precyzyjnego wszczepiania implantów. System ten praktycznie eliminuje ryzyko błędów ichroni kluczowe struktury anatomiczne, takie jak nerwy czy zatoki szczękowe.

*„Precyzyjne planowanie to fundament skutecznej implantologii – to ono pozwala nam na maksymalną dokładność i minimalną inwazyjność zabiegu. Dzięki nawigacji dynamicznej możemy umieścić implanty z precyzją co do ułamka milimetra, co nie tylko zwiększa bezpieczeństwo, ale także skraca czas gojenia i minimalizuje dyskomfort pozabiegowy. Technologia ta pozwala nam działać w sposób przewidywalny i kontrolowany na każdym etapie – od wirtualnego planowania po rzeczywiste pozycjonowanie implantu. Co najważniejsze, pacjent wychodzi z gabinetu z tymczasową pracą protetyczną, która wygląda i funkcjonuje jak naturalne zęby. To nie tylko kwestia estetyki, ale także natychmiastowej poprawy komfortu życia i pewności siebie.”* – komentuje lek. dent. Piotr Borowski.

**Dzień z ekspertami w Nowej Stomatologii w Radomiu**

Jeśli masz wrażenie, że Twój uśmiech wpływa na Twoją pewność siebie, warto sprawdzić dostępne rozwiązania. Nowa Stomatologia w Radomiu oferuje 16 kwietnia dzień z ekspertami w zakresie implantologii – lek. dent. Piotrem Borowskim oraz lek. dent. Maciejem Dziekońskim. To doskonała okazja, by skonsultować stan swojego uśmiechu i uzyskać indywidualne rekomendacje dotyczące leczenia implantologicznego i protetycznego.

Zapisy na konsultacje odbywają się są pod numerem telefonu: +48 330 01 30

**Kontakt dla mediów**

Patrycja Ogrodnik

PR Manager

[p.ogrodnik@commplace.com.pl](http://p.ogrodnik@commplace.com.pl)

tel. 692 333 175

**O Nowej Stomatologii**

Nowa Stomatologia to nowoczesne centrum stomatologiczne z 12 gabinetami w Radomiu i Starachowicach. Placówka oferuje pełen zakres usług, w tym implantologię, stomatologię estetyczną, protetykę, ortodoncję, chirurgię stomatologiczną oraz stomatologię zachowawczą, zapewniając kompleksową opiekę nad zdrowiem i estetyką naturalnych zębów.

Nowa Stomatologia dysponuje zaawansowanymi technologiami, takimi jak skaner wewnątrzustny 3D, tomograf komputerowy, pantomogram oraz diagnostyka cefalometryczna, co pozwala na precyzyjną diagnostykę RTG. Dla komfortu pacjentów stosowane są nowoczesne metody znieczulenia miejscowego oraz zabiegi w analgosedacji, minimalizujące stres i zapewniające bezbolesne leczenie. Zespół wykwalifikowanych specjalistów dba o indywidualne podejście do pacjentów, oferując skuteczne i nowoczesne rozwiązania dostosowane do ich potrzeb.

Więcej informacji: [www.nowastomatologia.pl](https://nowastomatologia.pl)

**O Grupie Dentity**

Grupa Dentity to jedna z największych sieci stomatologicznych w Polsce, obejmująca 22 centra stomatologiczne w 19 miastach. Naszym celem jest rozwój wysokospecjalistycznej opieki stomatologicznej, uwzględniającej nowoczesną implantologię, chirurgię szczękową, protetykę, endodoncję, stomatologię zachowawczą, estetyczną, a także usługi w zakresie stomatologii dziecięcej.

Dentity powstało jako odpowiedź na dynamiczne zmiany zachodzące na rynku usług stomatologicznych i potrzebę ich konsolidacji w modelu, który zachowuje lokalną specyfikę i niezależność poszczególnych placówek. Proces integracji został zainicjowany w 2020 roku przez Fundusz THC, który przejął pierwsze placówki – Estetique z Polanicy-Zdroju oraz Galerię Uśmiechu z Krakowa. W kolejnych latach grupa sukcesywnie powiększała się o kolejne renomowane placówki, w tym Dentica Center na Śląsku, Stomatologię Bez Bólu z Jeleniej Góry, Twój Uśmiech z Dzierżoniowa, Stomatologię Borowski ze Starachowic, Pozdental z Poznania oraz wiele innych.

Dzięki konsekwentnej strategii rozwoju Dentity stało się rozpoznawalną marką na polskim rynku usług stomatologicznych, integrującą placówki w modelu zarządzania regionalnego, przy jednoczesnym zapewnieniu im dostępu do nowoczesnych technologii, inwestycji w infrastrukturę oraz wsparcia w zakresie zarządzania i rozwoju.

Więcej informacji na stronie: [www.dentity.pl](http://www.dentity.pl)