# W chorobie nie jesteś sam – subkonto w fundacji inwestycją w zdrowie

**Na stwardnienie rozsiane choruje 45 tysięcy Polaków. To podstępna, stale postępująca choroba, wywołująca nieodwracalne zmiany w mózgu i rdzeniu kręgowym. Jej przyczyny do dziś nie są znane i SM nie można zapobiec. Chory może jednak walczyć o zachowanie możliwie największej sprawności. Wiążą się z tym jednak spore wydatki. Zakładając subkonto w fundacji, zabezpieczamy ten obszar. To proste i wygodne narzędzie umożliwia gromadzenie środków pieniężnych pochodzących z różnych źródeł - darowizn, 1% podatku czy zbiórek prowadzonych w wybranych portalach internetowych.**

Za nami 7 kwietnia. Tego dnia co roku obchodzimy ustanowiony przez WHO Światowy Dzień Zdrowia. To święto lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych, rehabilitantów, fizjoterapeutów, psychologów i wszystkich, którzy każdego dnia dbają o dobro pacjentów. Ich codzienne zaangażowanie, profesjonalizm, troska i ogrom udzielanego wsparcia, zasługują na szczególne uznanie nie tylko od święta. Niemniej nie zawsze są oni w stanie zabezpieczyć potrzeby chorych. Często pacjenci muszą podejmować odpowiednie działania na własną rękę. Zwłaszcza w przypadku chorób przewlekłych.

## Szlachetne zdrowie…

Zgodnie z wynikami badania dotyczącego korzystania z publicznej opieki zdrowotnej, przeprowadzonego na zlecenie NFZ w listopadzie 2020 roku, blisko 1/3 respondentów zdecydowanie zgadza się ze stwierdzeniem, że dba o swoje zdrowie niezależnie od samopoczucia. Troska o te obszary naszego życia wzrasta wraz z wiekiem - najmocniej utożsamiają się z tym twierdzeniem seniorzy (38%). Ponadto większość badanych (77%) interesuje się profilaktyką, z czego kobiety (81%) częściej niż mężczyźni (72%)\*. Jednak nie każdej chorobie możemy zapobiec, mimo największych starań.

Jedną z najbardziej tajemniczych chorób jest stwardnienie rozsiane. Do pierwszych objawów tego schorzenia, które coraz częściej atakuje coraz młodsze osoby, należy pozagałkowe zapalenie nerwu wzrokowego. Często występuje także zaburzenie czucia w obrębie kończyn – drętwienie, mrowienie, kłucie czy uczucie przypominające porażenia prądem – oraz zmienione odczuwanie dotyku, temperatury czy bólu.

## …nikt się nie dowie jako smakujesz, aż się zepsujesz

Stwardnienie rozsiane to choroba nieuleczalna. Celem terapii jest zminimalizowanie objawów, opóźnienie rozwoju niepełnosprawności i poprawa komfortu życia pacjentów. Jej powodzenie zależy od typu choroby i stanu pacjenta.

– *W przypadku stwardnienia rozsianego bardzo istotna jest rehabilitacja i właśnie między innymi na ten cel mogą zostać przeznaczone środki zbierane na subkoncie pacjenta* – mówi Piotr Penkała, Członek Zarządu Fundacji Dobro Powraca, powołanej w celu niesienia pomocy chorym na SM oraz polepszenia sytuacji pacjentów. – *Osoby chore na* *stwardnienie rozsiane powinny systematycznie podejmować aktywność ruchową. To niezwykle istotne i niesie ze sobą wiele korzyści. Pacjenci nie zawsze czują się na siłach, niemniej w okresach remisji choroby powinni jak najlepiej spożytkować czas dobrego samopoczucia, poświęcając go w dużej mierze właśnie na ruch.* – dodaje.

## Czym jest subkonto?

Subkonto to narzędzie do gromadzenia środków pieniężnych dla konkretnego podopiecznego. – *Podopieczni nie ponoszą żadnych kosztów i opłat, związanych z posiadaniem subkont. Zarówno ich założenie,* *jak i prowadzenie są całkowicie bezpłatne*. – tłumaczy przedstawiciel Fundacji Dobro Powraca. – *Warto mieć świadomość, że jedynymi organizacjami, które są uprawnione do zbiórek 1% podatku, są organizacje pożytku publicznego*. – dodaje. Subkonto może posiadać zarówno osoba pełnoletnia, jak i niepełnoletnia, posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności lub zaświadczenie lekarskie o chorobie.

Subkonto w fundacji pozwala zwiększyć poczucie spokoju. Stanowi znaczną ulgę w budżecie domowym, umożliwiając zbieranie pieniędzy na określony cel: sprzęt rehabilitacyjny, wizyty lekarskie czy leki. Dzięki temu pacjenci nie tylko zyskują pewność, że nie zostają w chorobie całkiem sami, ale mogą być bardziej niezależni.

\* <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/12/Badanie_dot._korzystania_-z_publicznej_opieki_zdrowotnej.pdf>