**Najlepsza inwestycja kobiety sukcesu? Inwestycja w siebie!**

**Współczesna bizneswoman doskonale wie, jak o siebie zadbać. Nienaganna fryzura, gustowny makijaż, dobrze dopasowane ubrania, pewna siebie postawa ciała – kobietę sukcesu można rozpoznać na pierwszy rzut oka. Chcąc należeć do określonego środowiska, musimy dopasować się do obowiązujących w nim standardów. Przede wszystkim należy stawiać na jakość – dotyczy to zarówno kwestii ubrań, dodatków, makijażu, jak i pielęgnacji. To, jak traktujemy nasze ciało, świadczy często o tym, jak traktujemy powierzane nam obowiązki zawodowe.**

**Sukces w biznesie to przede wszystkim kwestia wizerunku**

Nadal niewiele kobiet zdaje sobie sprawę, że wprowadzając zdrowe nawyki, które są w pełni dopasowane do indywidualnych preferencji oraz prowadzonego stylu życia, może realnie odjąć sobie lat. Bez kosztownych i niosących ze sobą ryzyko różnego rodzaju powikłań operacji plastycznych.

Aby wyglądać pięknie, najczęściej wcale nie musimy posuwać się do drastycznych i radykalnych kroków. Prawdziwe piękno jest wynikiem holistycznego podejścia do naszej urody, która tak naprawdę wiąże się nie tylko z tym, jak traktujemy naszego ciała, ale także z określonym podejściem do życia. Codzienna pielęgnacja może być rytuałem, który nie tylko nadaje blasku naszej skórze, ale także wzmacnia nasze poczucie wartości.

**Liczy się pierwsze wrażenie**

Nasza wewnętrzna energia oddziałuje na otoczenie. Sprawia, że wzbudzamy większe lub mniejsze zaufanie, a to właśnie zaufanie ma fundamentalne znaczenie w biznesie. Jeśli zyskamy zaufanie potencjalnego klienta, zyskamy jego lojalność. Z kolei lojalny klient będzie nas polecać i przyciągać kolejnych klientów.

Zaufanie budujemy już od pierwszych sekund kontaktu z drugim człowiekiem. Zadbana i czysta skóra oraz przyjemne w dotyku dłonie to pierwsze sygnały, jakie wysyłamy drugiemu człowiekowi podczas spotkania. Od tego wszystko się zaczyna. Jeśli już na samym początku rozmowy będziemy sprawiać wrażenie osoby autentycznej, szczerej i zaangażowanej, stworzymy całkiem solidne podwaliny głębszej i wartościowej relacji. Niewątpliwie nasz wygląd zewnętrzny ma wpływ na nasz sukces zawodowy i powodzenie prowadzonego przez nas biznesu. Troska o wizerunek dużo mówi także o naszej dyscyplinie, staranności, dokładności i rzetelności.

**Jakie kosmetyki wybrać?**

Bogata oferta dostępnych na rynku kosmetyków może przyprawiać o zawrót głowy. Jakie wybrać? – Nie ma jednej słusznej odpowiedzi, bo każda kobieta jest inna. Warto natomiast postawić na takie, które nie tylko pomagają zadbać o piękny wygląd, ale również o zdrowie i dobre samopoczucie. Produkty bazujące na wiedzy ekspertów, tworzone w oparciu o aktualną wiedzę medyczną i nowoczesne badania naukowe, to zawsze słuszny wybór. – podpowiada Agata Kieda, Prezes Zarządu NOVALERM.

Kosmetyki, których używamy na co dzień, powinny być odzwierciedleniem najwyższych standardów, jakie wyznacza współczesna nauka. Zwróćmy uwagę na surowce, które wchodzą w skład produktów – czy faktycznie je spełniają? Wybierajmy kosmetyki bez zbędnych wypełniaczy, konserwantów i barwników, których jakość potwierdzają nie tylko niezależne instytucje badawcze, ale i szczerze zadowolone klientki.

Odprężony umysł to wypoczęte ciało i odwrotnie – zadbana skóra to większa pewność siebie. Skóra jest największym organem naszego ciała i wymaga szczególnej troski – zarówno z zewnątrz, jak i od środka. Zaopatrując się w odpowiednie kosmetyki zyskujemy narzędzie do walki z oznakami przedwczesnego starzenia i trudami pracy – czasem do późnych godzin – która odbija się na kondycji naszej skóry.

**Jak budować pewność siebie dzięki codziennym zabiegom pielęgnacyjnym?**

Lepiej zapobiegać i pielęgnować, niż leczyć i gasić pożary. To prawda, która doskonale sprawdza się nie tylko w medycynie i kosmetologii, ale także w świecie biznesu.

To co nosimy w sobie, chcąc nie chcąc, widać na naszych twarzach i w naszej postawie. Dlatego obok wysokiej jakości kosmetyków, należy zadbać o pozostałe obszary naszego życia. Kondycja naszej skóry w głównej mierze zależy od poziomu toksyn zalegających w naszym ciele oraz napięć, z jakimi walczymy każdego dnia. Stres, brak snu, brak aktywności fizycznej, używki i jedzenie byle czego w pośpiechu. Wszystko to prędzej czy później odbije się niekorzystnie na naszym wyglądzie.

Niech więc troska o wygląd i zdrowie stanie się priorytetem na liście codziennych „zadań do zrobienia”. Aby w tym pomóc, przedstawiamy checklistę, przygotowaną przez Novalerm, której warto się trzymać. Jak zauważa Agata Kieda – Misją naszej firmy jest nie tylko dostarczanie najlepszej jakości, skutecznych kosmetyków. Chętnie dzielimy się swoją wiedzą w dziedzinie pielęgnacji urody i troski o zdrowie skóry. Staramy się być przewodnikiem, który pokaże kobietom, jak krok po kroku iść w stronę lepszego, zdrowszego i piękniejszego życia.

Stosowanie się do poniższych 10 wskazówek, z pewnością przybliży do osiągnięcia tego celu.

1. Nawilżaj skórę „od środka” – wypijaj minimum 2 litry wody dziennie
2. Wybieraj dobrej jakości kosmetyki, zgodnie z potrzebami swojej skóry
3. Pamiętaj o codziennym demakijażu i oczyszczaniu skóry przed pójściem spać
4. Postaraj się zrezygnować z używek – papierosów, alkoholu i cukru
5. Postaw na dogłębne nawilżanie i odżywianie skóry, zwłaszcza miejsc wymagających dodatkowej troski, jak okolice oczu, szyi i ust
6. Dbaj o ochronę przeciwsłoneczną skóry niezależnie od pory roku
7. Pamiętaj o regularnym, delikatnym złuszczaniu skóry, które wspomaga regenerację i pobudza mikrokrążenie
8. Znajdź czas na jogę i masaż twarzy za pomocą olejków roślinnych
9. Zapewnij sobie odpowiednią ilość snu
10. Zwróć uwagę na to, co jesz – odpowiednie odżywianie to podstawa dobrego zdrowia, wyglądu i samopoczucia