# Zajmujesz odpowiedzialne stanowisko? Sprawdź, jak dzięki muzyce zwiększyć efektywność pracy w domowym biurze

W ostatnich latach praca zdalna stała się standardem w wielu branżach, a aranżacja przestrzeni biurowej w domu zyskała na znaczeniu. Szczególnie dla osób zajmujących wysokie stanowiska – takich jak menedżerowie, dyrektorzy czy właściciele firm – dla których praca często nie kończy się wraz z opuszczeniem siedziby firmy, ale przenosi się do domu. Wówczas odpowiednio zaprojektowane środowisko pracy ma kluczowe znaczenie dla efektywności i dobrego samopoczucia. Domowe biuro to przestrzeń, która ma inspirować, wspierać koncentrację i zapewniać komfort. Podpowiadamy, jak ją wykreować dzięki muzyce.

## Czego słuchać?

Według badania przeprowadzonego przez Cloudcover Media, aż 81% osób słucha muzyki codziennie, a 78% uważa, że słuchanie zwiększa ich produktywność\*. Muzyka – odpowiednio dobrana, odtwarzana w najwyższej jakości – może znacząco wpłynąć na koncentrację, kreatywność oraz ogólny nastrój.

Wybierając muzykę do pracy, warto zadbać o to, by nie zakłócała ona wykonywanego zadania. Jeśli pracujesz nad czymś związanym z posługiwaniem się językiem, np. tworzysz tekst czy prezentację, najlepiej sięgnąć po muzykę instrumentalną, pozbawioną słów. Natomiast przy zadaniach takich jak tworzenie grafiki, słowa w utworach nie będą przeszkadzać.

Zasada ta znajduje potwierdzenie w badaniach opublikowanych przez Forbes, które wykazały, że gry rozumiemy 20% mowy w tle, nasza wydajność może spadać. Gdy zrozumienie wzrasta do 30%-50%, efektywność obniża się jeszcze bardziej. Dotyczy to zarówno rozmów w biurze, jak i tekstów piosenek\*. Z kolei przy zadaniach rutynowych, niewymagających dużej koncentracji, warto wybrać muzykę, która pozwala się „odciąć” i oderwać myśli od mniej przyjemnych obowiązków. Takie podejście może nie tylko poprawić naszą wydajność, ale także pozytywnie wpłynąć na nastrój.

## Jak budować inspirującą atmosferę dzięki muzyce?

Muzyka odtwarzana w najwyższej jakości jest czymś więcej niż tłem do pracy – staje się narzędziem, które pomaga wejść w odpowiedni nastrój do podejmowania decyzji, kreowania nowych pomysłów czy wykonywania zadań wymagających głębokiego zaangażowania. – *Głębia i klarowność dźwięku, które oferują najwyższej jakości sprzęty audio, wprowadzają użytkownika w stan harmonii i inspiracji. Perfekcyjne odwzorowanie każdego muzycznego detalu pozwala skoncentrować się na zadaniach, jednocześnie tworząc przyjazne środowisko pracy* – zauważa Dorota Wojtusiszyn z Diora Acoustics, polskiego producenta zestawów głośnikowych hi-end.

Warto zwrócić uwagę, jak muzyka potrafi zmieniać naszą percepcję codziennych obowiązków. Wysokiej jakości dźwięk działa na zmysły, wzmacniając poczucie komfortu i motywację do działania. W przypadku osób zajmujących wysokie stanowiska, dla których praca często wiąże się z dużą odpowiedzialnością, taka atmosfera może być kluczowym elementem w zwiększaniu efektywności i zadowolenia z pracy.

## Narzędzie łagodzenia stresu

Nie da się ukryć, że im bardziej odpowiedzialne stanowisko, tym większa presja, napięcie i częstsze sytuacje stresowe. Muzyka, jako naturalny mechanizm relaksacyjny, może stać się cennym wsparciem w radzeniu sobie z tymi wyzwaniami. Specyficzne gatunki muzyczne, takie jak jazz, ambient czy muzyka filmowa, są szczególnie skuteczne w obniżaniu poziomu stresu i poprawianiu samopoczucia.

Sprzęt, który dostarcza dźwięk o niezwykłej spójności i czystości, pozwala na głębsze zanurzenie się w muzyce. Nawet krótka przerwa w pracy, podczas której możemy posłuchać ulubionych melodii w najwyższej jakości, działa niczym reset dla naszego umysłu. Odtwarzanie relaksacyjnych utworów, takich jak „Weightless” zespołu Marconi Union czy klasycznych kompozycji Ludwiga van Beethovena, może pomóc oderwać się od problemów i odzyskać równowagę.

## Estetyka i prestiż – sprzęt premium w domowym biurze

Jeśli jesteś wysokiej klasy specjalistą, każdy element codziennego otoczenia ma dla Ciebie znaczenie – także sprzęt w domowym biurze. Zestawy głośnikowe nie są tylko urządzeniami odtwarzającymi dźwięk. Stają się symbolem statusu, dbałości o szczegóły i świadomego podejścia do jakości życia. – *Diora Acoustics to marka, która doskonale wpisuje się w te potrzeby, oferując produkty będące połączeniem perfekcyjnej funkcjonalności i luksusowego designu* – podkreśla Dorota Wojtusiszyn. – Nasze zestawy głośnikowe charakteryzują się nie tylko doskonałym brzmieniem, ale są także dopracowane w najmniejszym szczególe, jeśli chodzi o stronę wizualną. Dzięki nim domowe biuro staje się miejscem, które inspiruje nie tylko poprzez dźwięk, ale również estetykę, wspierając wizerunek osoby, która ceni jakość w każdym aspekcie swojego życia. – dodaje.

Jeśli zależy Ci na tym, aby Twoje domowe biuro „wspierało” Cię w codziennej pracy, zainwestowanie w sprzęt klasy hi-end to krok w stronę podniesienia komfortu i jakości życia. To odpowiedź na potrzeby wymagających klientów, którzy nie idą na kompromisy – szukają rozwiązań łączących perfekcyjne brzmienie z wyjątkowym designem. Pozwól muzyce działać na Twoją korzyść i stwórz przestrzeń, w której dźwięk stanie się Twoim sprzymierzeńcem w osiąganiu celów zawodowych i nie tylko.

Źródła:

\* https://highlandprivate.com/blogs/insight/highlands-tax-jams-playlist-will-power-your-day

\*\* <https://www.forbes.com/sites/tracybrower/2023/12/10/music-enhances-productivity-the-science-behind-the-10-best-songs/>

Kontakt dla mediów:

Małgorzata Knapik-Klata

PR Manager

[m.knapik-klata@commplace.com.pl](mailto:m.knapik-klata@commplace.com.pl)

+ 48 509 986 984